

MOBILNÍ EDUKAČNÍ KAVÁRNA „CAFÉ NAZPAMĚŤ“ NAVŠTÍVÍ V ČERVENCI MĚSTO Rovensko pod Troskami

Co je „Café nazpaměť“? Mobilní stanová edukační kavárna, která objíždí města a obce v Libereckém kraji. Dozvíte se v ní informace o potřebě a možnostech včasné diagnostiky demence, zejména Alzheimerovy choroby, o tom, jak doma pečovat o člověka s tímto typem onemocnění a jaké jsou možnosti další pomoci. Zájemci si mohou rovněž na místě nechat otestovat paměť.

Pokud jste si všimli, že někdo ve vašem okolí začíná stále více zapomínat, ztrácí slova, chová se jinak než dříve, může jít o první projevy neurodegenerativních chorob, kterým se společně říká demence. Čím dříve se nástup takové nemoci odhalí, tím lépe se dá její postup brzdit a kompenzovat. Opravdu je hodně důležité začít nemoc řešit včas – a předem se na její projevy připravit.

V mobilní stanové kavárně „Café nazpaměť“ Vám zdarma nabídneme kávu a k ní informace o tom, jak se demence, zejména Alzheimerova choroba projevuje, kdo a jak ji zjišťuje, jaké jsou možnosti sociálních služeb a zejména to, co se dá proti postupu nemoci dělat laicky, doma a prakticky ihned.

Lektoři v „Café nazpaměť“ jsou zkušení odborníci, kteří s osobami s demencí denně pracují. Mají k dispozici celý balík poznatků, zkušeností a dobrých rad, které jsme v našem ústavu postupem let a v různých projektech nasbírali. Má smysl se do stanu mobilní kavárny „Café nazpaměť“ přijít podívat. Rádi Vás přivítáme **27.07.2026 od 10 do 14 hodin na nám. prof. Drahoňovského, Rovensko pod Troskami**. Těšíme se na vás.

Za Arbo de Vivo, z.ú.

Mgr. Helena Housová, koordinátor pro okres Semily